



WIP WISSEN.PLUS

HÖHERE FACHSCHULE
FÜR MEDIZINISCHE WEITERBILDUNGEN

Hirndominanztest

CCM II 0221

Vanessa Jacky
04.11.2021

Hirndominanztest

Die 28 Frage, die Sie mit Ja oder Nein beantworten sollen, ermitteln, ob Sie mehr links- oder mehr rechtshirnig denken und fühlen. Ja heisst, die Frage trifft auf Sie weitgehend zu, Nein heisst, die Frage trifft auf Sie weitgehend nicht zu.

Frage	Ja	Nein
1. Haben Sie Geduld und betrachten Sie Aufgaben aus verschiedenen Blickwinkeln, bis Sie schliesslich eine Lösung erhalten?		
2. Können Sie etwas gut in groben Zügen planen und beschreiben?		
3. Bringen Sie gerne Ordnung in etwas und achten Sie auf die richtige Reihenfolge?		
4. Denken Sie im Allgemeinen sehr logisch und können Sie erkennen, warum sich Menschen auf eine bestimmte Art und Weise verhalten?		
5. Können Sie ein paar Worte in mehreren Fremdsprachen sprechen?		
6. Können Sie meistens die richtigen Worte finden, um Ihre Gefühle zu beschreiben?		
7. Fällt Ihnen das Kategorisieren und Ordnen von Unterlagen leicht?		
8. Sind Sie in Ihren Ansichten objektiv? Versuchen Sie erst die Tatsachen zu erkennen, bevor Sie sich entscheiden?		
9. Lieben Sie Puzzles und Wortspiele?		
10. Finden Sie gerne den Sinn einer Sache, die ohne Sinn zu sein scheint?		
11. Schätzen Sie Zahlen und Fakten?		
12. Schätzen Sie einen geordneten Arbeitsplatz?		
13. Haben Sie wenig Zeit?		
14. Interessieren Sie sich für Technik und technische Lösungen?		
15. Handeln Sie oft spontan und sind Sie manchmal voreilig in Ihren Schlussfolgerungen?		
16. Sind Sie ein Tagträumer, sind Ihre nächtlichen Träume wirklichkeitsnah und spannend?		
17. Sind Sie an Musik, Malerei, Tanz und künstlerischen Ausdrucksformen interessiert?		
18. Fehlt Ihnen das besondere Gefühl für Zeit?		
19. Bilden Sie sich öfter aufgrund Ihres Gefühls ein Urteil als aufgrund von Fakten?		
20. Haben Sie manchmal das Gefühl, etwas schon einmal gesehen oder erlebt zu haben-wie in einem anderen Leben?		
21. Haben Sie häufig gewisse Ahnungen und folgen Sie oft Ihrem Instinkt?		

22. Sind Sie ein visueller Typ? Können Sie sich Orte am besten über Farben und Formen einprägen?		
23. Weinen Sie leicht, sind Ihre Gefühle schnell verletzt?		
24. Sind sie romantisch und Schöner zugetan?		
25. Denken Sie oft an Vergangenes?		
26. Lernen Sie oft durch Tun und direktes Beobachten?		
27. Bezeichnen viele Ihren Arbeitsplatz als chaotisch und ungeordnet?		
28. Interessieren Sie sich für Psychologie und ganzheitliches Heilwesen?		

Auswertung:

Zählen Sie zusammen, wie viele von den Testfragen 1-14 Sie mit Ja beantwortet haben. Diese Punktzahl hat mit dem Gebrauch der linken Hirnhälfte zu tun. Dann zählen Sie zusammen, wie viele von den Fragen 15-28 sie mit Ja beantwortet haben. Diese Punktzahl hat mit dem Gebrauch der rechten Hirnhälfte zu tun. Wenn nun eine Hirnhälfte stark zu dominieren scheint (z.B. acht Punkte links und drei rechts), dann weist das auf eine Bevorzugung dieser Hemisphäre hin. Steht das Punkteverhältnis aber eher unentschieden (z.B. acht punkte zu sieben Punkte), dann scheinen Sie bei richtiger Fragebeantwortung eher ausgewogen zu denken und zu fühlen.

Bitte zeichnen Sie ein Balkendiagramm nach links/rechts, entsprechend Ihrem Punktwert:

14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14

