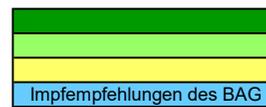


# EVIPREV EMPFEHLUNGEN 2021

Nutzen:  
Hoch  
Mittel  
Gering



Stärke der Empfehlung:

Stark  
Mässig  
Gering, jedoch abhängig von individueller Situation

		18	25	30	35	40	45	50	55	60	65	70	75	
<b>Beratung</b>	Tabak	Stark												
	Alkohol	Mässig												
	Illegale Drogen	Mässig												
	Bewegung	Empfohlen, wenn BMI $\geq 25 \text{ kg/m}^2$ und $\geq 1 \text{ kvRF}$ , empfohlen je nach individueller Situation für die Allgemeinbevölkerung												
	Ernährung	Empfohlen, wenn BMI $\geq 25 \text{ kg/m}^2$ und $\geq 1 \text{ kvRF}$ , empfohlen je nach individueller Situation für die Allgemeinbevölkerung												
	Sexuelles Verhalten <sup>1</sup>	Risikogruppen												
	Sonnenbestrahlung	Empfohlen, wenn $< 25$ Jahre und helle Haut; empfohlen je nach individueller Situation für die Allgemeinbevölkerung												
<b>Screening</b>	Krebs	Zervix	Ab 21 Jahren: 1x / 3 Jahre (zytologisches Screening); ab 30 Jahren: 1x / 3 Jahre (zytologisches Screening oder HPV Screening)											
		Kolon und Rektum	1x / 2 Jahre (FIT) oder 1x / 10 Jahre (Kolonoskopie) *											
		Brust	1x / 2 Jahre (Mammographie), nur nach SDM *											
		Prostata	1x / 1-3 Jahre (PSA), nur nach SDM											
		Lunge	1x / 1-2.5 Jahre, wenn $\geq 15 \text{ PY}$ /Rauchstopp $< 10$ Jahre (CT low dose), nur nach SDM											
	kardiovaskulär	Arterielle Hypertonie	1x / 3 Jahre wenn keine anderen kvRF											
		Übergewicht	1x / 3 Jahre											
		Dyslipidämie	Ab 40 Jahren: 1x / 2-5 Jahre, je nach Risikoabschätzung (AGLA Score) *											
		Diabetes	Ab 40 Jahren: 1x / 1-3 Jahre, je nach RF für Diabetes *											
		Bauchaortenaneurysma	M Raucher/Ex-Raucher, 1x (US)											
	Infektionen	HIV	Ab 65 Jahren wenn RF											
		Syphilis <sup>1</sup>	Risikogruppen											
		Chlamydiose und Gonorrhoe <sup>1</sup>	F wenn Risikofaktoren											
		Hepatitis B und C <sup>1</sup>	Risikogruppen											
	Andere	Depression	Mässig											
		Häusliche Gewalt	F im gebärfähigen Alter											
		Osteoporose <sup>1</sup>	F je nach FRAX (Osteodensitometrie)											
	<b>Impfungen</b>	Diphtherie, Tetanus	1x / 20 Jahre bis zum 65. Lebensjahr											
Masern, Mumps, Röteln		2x bei nach 1963 geborenen Personen ohne Immunität												
Windpocken / Herpes Zoster (HZ)		2x wenn keine Impfung oder keine Windpocken Anamnese												
Keuchhusten		1x zwischen 25.-29. Lebensjahr; bei Schwangerschaft; bei Erwachsenen mit letzter Impfung $> 10$ Jahren und in Kontakt mit Säuglingen $< 6$ Monaten												
Grippe <sup>2</sup>		1x / Jahr Risikogruppen												
Poliomyelitis <sup>2</sup>		1x / 10 Jahre Risikogruppen												
Hepatitis A <sup>2</sup>		2x Risikogruppen												
Hepatitis B		3x Risikogruppen												
Humane Papillomaviren (HPV)		3x												
Pneumokokken <sup>2</sup>		1x Risikogruppen												
Meningokokken <sup>2</sup>		1x / 5 Jahre Risikogruppen												
Zeckenenzephalitis		3x, dann Auffrischimpfung 1x / 10 Jahre für Bevölkerung mit Zeckenrisiko, CH ohne GE und TI												

**Folgende Screenings sind bei asymptomatischen Menschen nicht empfohlen:**

- Koronare Herzkrankheit (EKG)
- Stenosen der Carotiden (US)
- COPD (Spirometrie)
- Bakteriurie (bei M und nicht-schwangeren F)
- Malignome der Schilddrüse, des Pankreas, der Ovarien und der Hoden

BMI: Body Mass Index [kg/m<sup>2</sup>]  
F: Frau, M: Mann  
FIT: Fecal Immunochemical Test  
FRAX: Risikorechner für Frakturen  
kvRF: kardiovaskuläre Risikofaktoren  
PY: Pack Years  
RF: Risikofaktoren  
SDM: Shared Decision Making  
US: Ultraschall

\* Früherer Beginn des Screenings wenn RF  
<sup>1</sup> Risikogruppen sind im Begleittext «Annexe EviPrev» unter [www.unisanté.ch](http://www.unisanté.ch) definiert  
<sup>2</sup> Risikogruppen sind im Impfplan des BAG definiert

Die an der Entstehung dieser Empfehlungen beteiligten Universitätspolikliniken und Hausarztinstitute sind: Lausanne, Basel, Bern, Genf, Zürich

Die EviPrev Empfehlungen werden unterstützt von:

