



WIP WISSEN.PLUS

HÖHERE FACHSCHULE
FÜR MEDIZINISCHE WEITERBILDUNGEN

Fallbeispiel 2

CCM II 0123

Vanessa Jacky
14.04.2023

Fallbeispiel 2

Sicht der Ärztin

Eine sportlich aktive Mittfünfzigerin kommt zu Ihnen in die Praxis und schildert folgende Symptome:

Durstig, müde, schlapp. Irgendetwas stimmt nicht, die Leistungsfähigkeit ist enorm eingeschränkt. Die Untersuchung förderte schließlich ans Licht, was das Problem ist: Die Blutzuckerwerte sind erhöht. Vorsichtig bereiten Sie die Patientin auf die zu erwartende Life Style Modifikation hin.

Eigentlich hatten Sie mit vielen Fragen gerechnet. Statt dem ist die Patientin sprachlos.

Aufgabe:

Was beschäftigt die Patientin im Moment am meisten? Wieso fehlt ihr Commitment?

Sicht der Patientin

Diabetes – das kann nicht sein: Die Ärztin muss sich irren.

Und nun? Jeder weiss:

- Es ist ärztlich erwiesen, dass Insulin dick macht
- Meine Schwester ist aufgegangen wie ein Pflankekuchen seit sie Insulin spritzt
- Wenn man anfängt Insulin zu spritzen, wird man abhängig und muss ständig und immer mehr Insulin spritzen
- Wenn ich beim Laufen im Wald eine Hypoglykämie bekomme, dann findet mich da niemand. Ich muss aufhören Sport zu treiben!
- Ich verliere meinen Job, wenn mein Chef herausbekommt, dass ich Insulin spritzen muss

Das kann nicht sein, die Ärztin muss sich irren.