



Blutzucker-Selbstkontrolle

Diabetes Modul 01/23

Gruppengrösse: 2 Teilnehmende (TN)

Zeitaufwand: jeweils 15 min.

Arbeitsauftrag: Wählen sie jeweils ein Blutzuckermessgerät aus. Ein TN führt bei sich die Blutzuckermessung durch und beurteilt den Messwert. Der andere TN beobachtet still den Ablauf und teilt erst nach Beendigung der Durchführung seine Beobachtungen mit. Danach werden die Rollen getauscht.

Blutzuckermessgerät:

Gemessener Wert:

Interpretation:

Beobachtung durch anderen TN:

Blutzucker-Grenzwerte Typ-2-Diabetes			
	Normalzustand	Möglicher Hinweis für einen Diabetes	Diagnose Diabetes
Blutzucker nüchtern*	unter 5,6 mmol/L	6,1 - 7,0 mmol/L	über 7,0 mmol/L
Blutzucker zwei Stunden nach Einnahme von 75g Glukose	unter 7,8 mmol/L	7,8 - 11,1 mmol/L	über 11,1 mmol/L
HbA1c-Wert**	unter 5,7 %	5,7 - 6,5 %	über 6,5 %