

# Diabetes – Behandlung von Langzeitpatienten

Sabrina Zumsteg

Modul 02/2023



# Insulin und Injektionsgeräte

## Inhalt

- Übersicht aktueller Insulinpens
- Insulinpen/ Injektionshilfe
- Insulin Lagerung
- Leitfaden Insulininjektion
- Spezial Pens
- Entsorgung



# Übersicht aktueller Insulinpens

FA Lilly	FA Novo Nordisk	FA Sanofi Aventis
Humapen Savvio Humapen Luxura HD KwikPen*	Novo Pen 5 Novo Pen Echo Novo Pen 6 Novo Pen Echo plus Flexpen* Flextouch*	SoloStar* ClikStar AllStar pro JuniorStar

\* Einwegpens



# Aktuelle zugelassene Insuline

Hier finden Sie eine Tabelle, mit dem Verweis auf den jeweiligen Hersteller.



# Insulinpen/ Injektionshilfe

## Achtung:

- Einwegpens und Mehrwegpens
- Kompatibilität
- Unterschiedliche Handhabung
- Verschiedene Hersteller
- Verwechslung von Langzeit- und Kurzzeitinsulin
- Einheiten und Dosierung



# Insulin Lagerung

Warum ist eine korrekte Lagerung so wichtig?



# Insulin Lagerung

## Die korrekte Lagerung von angebrochenem Insulin:

- 4-6 Wochen bei Raumtemperatur (keine direkte Sonneneinstrahlung)
- Ohne Nadel lagern
- Vor jeder Verwendung Sichtkontrolle

## Die korrekte Lagerung Vorrat:

- Im Kühlschrank bei 4-8°C (Gemüsefach), nicht einfrieren
- Ablaufdatum beachten
- Originalverpackung



# Lerncheck

Ergänzen Sie folgenden Lückentext:

Insulin ist ein \_\_\_\_\_. Es reagiert empfindlich bei falscher Lagerung. Bei unsachgemässer \_\_\_\_\_ verliert es seine Wirkung. Ist diese vermindert, droht dem Patienten eine \_\_\_\_\_. Bei einem \_\_\_\_\_ ist dies ohne Gegenmassnahmen ein akuter Notfall.

**Typ 1 Diabetes / Typ 2 Diabetes**

**Hormon / Eiweiss**

**Anwendung / Lagerung**

**Hypoglykämie / Hyperglykämie**



# Leitfaden Insulin-Injektion

Die richtige Insulininjektion ist wichtig, um eine korrekte Insulinwirkung zu erzielen.

- Geeignete Injektionsstellen mit dem Patienten besprechen (**Bauch und Oberschenkel**)
- Die Injektionsstelle nach jeder Injektion wechseln (**Rotationsprinzip**) wg. Lipohypertrophien.
- Für jede Injektion eine neue Nadel und Nadellänge beachten (**4-6 mm**)

# Lipohypertrophie

Lipohypertrophie ist eine Funktionsstörung des Unterhautfettgewebes.

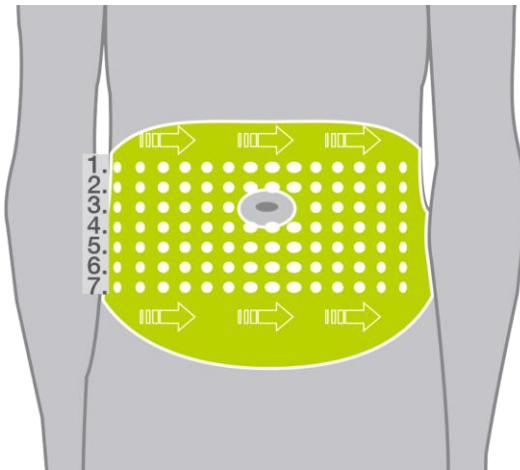
Lipohypertrophien auch «Lipo» genannt, sind gutartige Verdickungen des Fettgewebes im Injektionsbereich des Insulins.

Genau Entstehungsursache ist unklar, fehlende Rotation der Injektionsstelle und Mehrfachnutzung der Nadel begünstigen die Entstehung.

Lipos können sich wieder zurück bilden.

**ACHTUNG:**

# Rotationsprinzip Lipohypertrophien



Siehe Beispiel Schablone für Bauch und Oberschenkel

# Mehrwegverwendung Insulinkanülen



# Schulungsfilm Insulininjektion

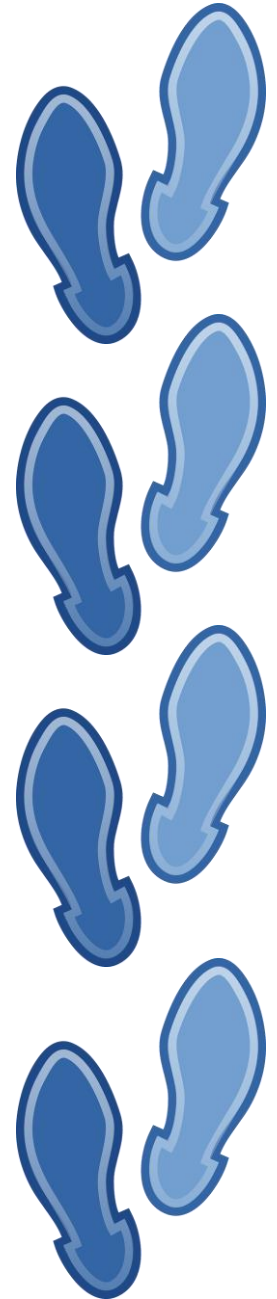
[Hier klicken](#)



# Leitfaden Insulin-Injektion

## Zusammenfassung

1. Hände waschen
2. Vorbereitung
3. Nadel aufsetzen nach Anleitung
4. Funktionskontrolle
5. Dosis
6. 90° Grad Winkel
7. Injektionsknopf sanft, gleichmässig drücken
8. Nadel in der Haut belassen
9. Entsorgung



# Leitfaden Insulin-Injektion

## Gruppenarbeit

Folgen Sie hierzu den Anweisungen auf Ihrem Arbeitsauftrag.

Dateiname: Instruktion Insulin-Injektion



# Spezial Pens

Mittlerweile findet man auf dem Markt auch einige nicht-orale Antidiabetika, diese werden parenteral durch eine Injektion verabreicht.

Beispiele einiger nicht oralen Antidiabetika:

Bydureon

Ozempic

Victoza

Bayetta

Trulicity

Lyxumia





# Entsorgung

Gebrauchte Nadeln mit der äusseren Schutzkappe abschrauben und in einer stichfesten Box entsorgen.

Leere Einweg-Insulinpens gehören in den Hauskehricht.

**Keine PET-Flaschen oder alte Konfitüren Gläser verwenden!**



# Fragen?

