



WIP WISSEN.PLUS

HÖHERE FACHSCHULE
FÜR MEDIZINISCHE WEITERBILDUNGEN

Arbeitsblatt-Trajekt Modell-8

Stadien Lösungen

CCM II 0223

Vanessa Jacky
24.11.2023

Krankheitsverlaufskurve am Beispiel einer KHK

Stadium	Beschreibung	KHK Verlauf	Mögliche Interventionen
1	Vorphase Vor dem auftreten von Symptomen	Keine Symptome	Vorsorgeuntersuchungen Präventive Aufklärung auf mögliche Symptome Pat. Aufmerksam machen Aktion in Praxis z.B. allen Pat. BD messen
2	Diagnostische Phase Ausbruch, Beginn der Krankheitsverlaufskurve	Auftreten von Symptomen Diagnosestellung durch Arzt	Handlungsplan erstellen Assessment Info möglicher Spätfolgen (Mikroschulung) Wissenvermittlung Aufklärung BD-Messung Instruktion Notfallmedikamente (MS: Aktionsplan)
3	Akute Phase	Angina pectoris Herzinsuffizienz Akute KHK Zustand Evl. Behandlung im Spital	Komplikationen frühzeitig erkennen Assessment evl. Neue Unterstützungsmaßnahmen Pat. Beraten / unterstützen Patientenverfügung
4	Kritische Phase Wenn nichts passiert Tod Krise	Lebensbedrohliche Situation Herzinfarkt	Begleiten, Unterstützen, Anleiten, Beraten Wissen über Coping Strategien, Gespräche Führung Beratung, Begleiten Angehörige Interventionen einleiten
5	Stabile Phase Keine Veränderung	KHK Symptome werden unter Kontrolle gehalten	Pat. Instruieren die Symptome zu kontrollieren Anleitung Medikamenteneinstellung BD-Messung Notfallmedikamente (Aktionsplan)
6	Instabile Phase Progredienter Verlauf	Verlauf verschlechternd	Assessment mit Einbezug Soziales Netzwerk Weitere Einschränkungen umgehen zu lernen Pat. Erneut instruieren Hilfsmittel z.B. Mahlzeitendienst Spitex IV, Sozialdienst
7	Verfall Abfallende Phase Es wird mit grosser Wahrscheinlichkeit kein stabiler Zustand wiederhergestellt	Massive Verschlechterung Richtung sterben 5 Sterbe-Phasen (nicht war haben wollen, Zorn, Verhandeln, Depression...)	Einleitung von palliativen Massnahmen Lebensqualität erhalten Psychisches Gleichgewicht erhalten
8	Sterbe Phase	5 Sterbe-Phasen (Zustimmung)	Palliativstation Beratung beim sterben zu Hause, Angehörige