

# Diabetes – Behandlung von Langzeitpatienten

Sabrina Zumsteg

Modul 01/2023





# Warum Blutzuckerselbstmessungen?

- Unterschiede Typ I und Typ II
- Insulinpflichtiger Diabetes mellitus
- Wechselwirkungen erkennen
- Körperwahrnehmung
- Therapieerfolge
- Eigenverantwortung
- Fehlermanagement
- Entgleisungen
- Sondersituationen

# Warum Blutzuckerselbstmessungen?

## MERKE

- Eine Selbstkontrolle macht Sinn, wenn...
- Mit der Messung und der Dokumentation übernehmen die Patienten...
- Die Patienten sind...

Patientenbroschüre zur täglichen Messroutine:



# Warum Blutzuckerselbstmessungen?

## Wie oft wird gemessen?

Typ 1: 4xd vor den Hauptmahlzeiten und dem Schlafen (plus Autofahrten)

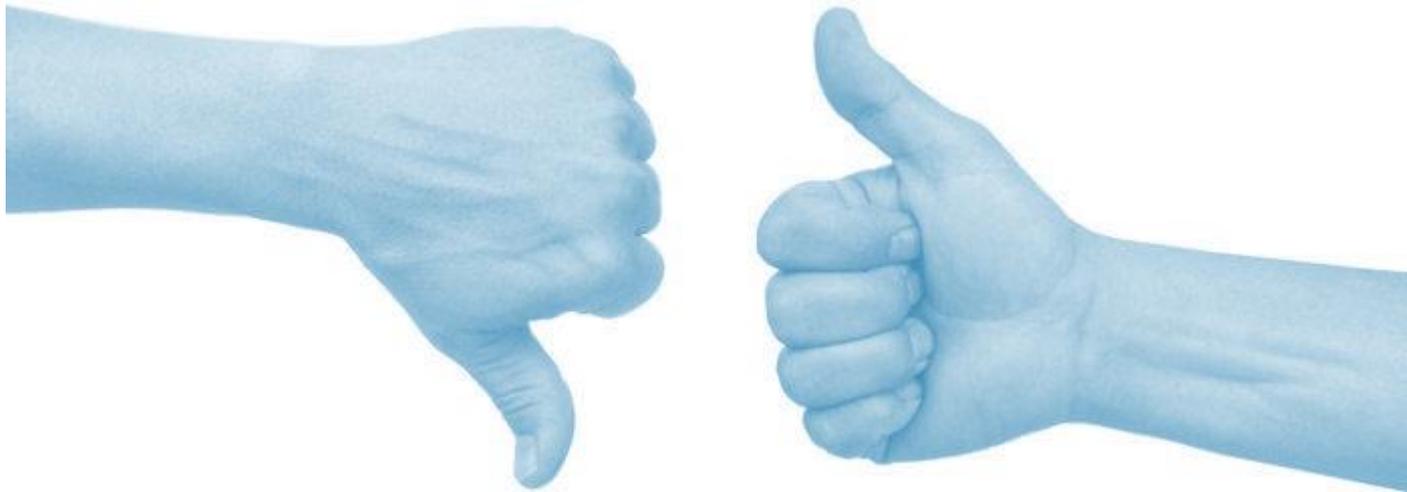
Typ 2: je nach Therapie

Gestationsdiabetes: nüchtern und 1h postprandial



# Warum Blutzuckerselbstmessungen?

Nennen Sie mir 3 Nachteile der Blutzucker-Selbstmessung, aus Sicht des Patienten und aus Sicht des Arztes.



# Blutzuckerselbstmessung

Wissenplus Diabetes Modul



Sabrina Zumsteg

# Repetition Blutzucker-Selbstmessung

Sind Ihnen irgendwelche Fehler im vorhergehenden Film aufgefallen. Was hat die Person korrekt gemacht und was nicht?



# Repetition Blutzucker-Selbstmessung

## Fehlerquellen

- Zu wenig Blut
- Finger zu wenig durchblutet, Finger zu stark gequetscht
- Zulange gewartet, Gerinnung
- 
- 
- 
- 
-

# Beurteilung/Bewertung verschiedener Blutzuckermessgeräte

## Gruppenarbeit

Folgen Sie hierzu den Anweisungen auf Ihrem Arbeitsauftrag.

Dateiname: Beurteilung BZ Messgeräte



# Schulungsablauf Patienten

Dies soll Ihnen einen kleinen Überblick verschaffen, wie eine Mikroschulung zum Thema Blutzuckerselbstmessung, in der Praxis ablaufen kann:

## Grundvoraussetzungen

- 
- 
- 
-

# Schulungsablauf Patienten

## Vorgehen Schulungsschritte

	Begrüßung		Evaluation
	Fragerunde		Vorwissen erfassen und aktivieren
	Dokumentation		Gerät erklären inkl. Kurzanleitung
	Ziele setzen		Weiteres Procedere
	1:1 Selbstmessung		Geräte Auswahl

# Schulungsablauf Patienten

## Gruppenarbeit

Folgen Sie hierzu den Anweisungen auf Ihrem Arbeitsauftrag.

Dateiname: Instruktion Selbstmessung



# Dokumentation

Heute gibt es je nach Blutzuckermessgerät verschiedene Möglichkeiten der Dokumentation.



**digital**



**handschriftlich**

# 3-Tagesprofil

## Wann macht ein 3 Tagesprofil Sinn?

Wenn die PatientIn nur sporadisch misst oder immer zur selben Zeit schlechte Werte hat. Der HbA1c Wert über 7 % liegt, trotz eingeleiteter Therapie.

## Vorteile:

# Formular für Blutzucker-Tagesprofile

Name des Patienten	Insulin	Dosis (Einheit)	Injektionen /Tag	Orale Anti-diabetika	Dosis	Anzahl/Tag	Name Ihres Arztes/Ihrer Apotheke
Telefonnummer Patient							Telefonnummer (zuständige Person)

	1. Tag Datum:							2. Tag Datum:							3. Tag Datum:							
	Vor dem Frühstück	2 Std nach dem Frühstück	Vor dem Mittagessen	2 Std nach dem Mittagessen	Vor dem Nachtessen	2 Std nach dem Nachtessen	Vor dem Schlafen	Vor dem Frühstück	2 Std nach dem Frühstück	Vor dem Mittagessen	2 Std nach dem Mittagessen	Vor dem Nachtessen	2 Std nach dem Nachtessen	Vor dem Schlafen	Vor dem Frühstück	2 Std nach dem Frühstück	Vor dem Mittagessen	2 Std nach dem Mittagessen	Vor dem Nachtessen	2 Std nach dem Nachtessen	Vor dem Schlafen	
Uhrzeit																						
Grösse der Mahlzeit <small>K = Klein, M = Mittel, G = Gross</small>	-	KMG	-	KMG	-	KMG	-	-	KMG	-	KMG	-	KMG	-	-	KMG	-	KMG	-	KMG	-	
Körperliche Aktivität <small>K = Klein, M = Mittel, G = Gross</small>	KMG	KMG	KMG	KMG	KMG	KMG	KMG	KMG	KMG	KMG	KMG	KMG	KMG	KMG	KMG	KMG	KMG	KMG	KMG	KMG	KMG	
Müdigkeit-Wachheit*	12345	12345	12345	12345	12345	12345	12345	12345	12345	12345	12345	12345	12345	12345	12345	12345	12345	12345	12345	12345	12345	
Blutzucker																						
Übersicht Blutzuckerwerte	zu hoch	> 18 mmol/L																				
		15-18 mmol/L																				
		12-15 mmol/L																				
		10-12 mmol/L																				
	8-10 mmol/L																					
	6-8 mmol/L <sup>1</sup>																					
	4-6 mmol/L <sup>2</sup>																					
zu niedrig	3-4 mmol/L																					
	< 3 mmol/L																					

<sup>1</sup> Ziel nach dem Essen, <sup>2</sup> Ziel vor dem Essen

### \*Müdigkeit - Wachheit

Wie ist Ihr Energie-stand?	1 sehr müde	2 eher müde	3 normal	4 frisch und munter	5 sehr aktiv dynamisch
----------------------------	----------------	----------------	-------------	------------------------	---------------------------

**HINWEIS:** Bitte besprechen Sie Anpassungen der Therapie mit Ihrem Arzt oder Apotheker.

### Was schliessen Sie aus dieser Auswertung Ihrer Blutzuckerwerte?

---



---



---

Bringen Sie dieses Blatt und Ihr Blutzuckermessgerät zu Ihrem nächsten Besprechungstermin mit.

# Fragen?

