

Diabetes – Behandlung von Langzeitpatienten

Sabrina Zumsteg

Modul 01/2023



Fussuntersuchung

- Fusspulse
- Vibrationsinn
- Monofilament
- Optische Untersuchung
- Schuhwerk
- Risikomanagement
- Dokumentation



Fussuntersuchung

Warum braucht es Fussuntersuchungen?

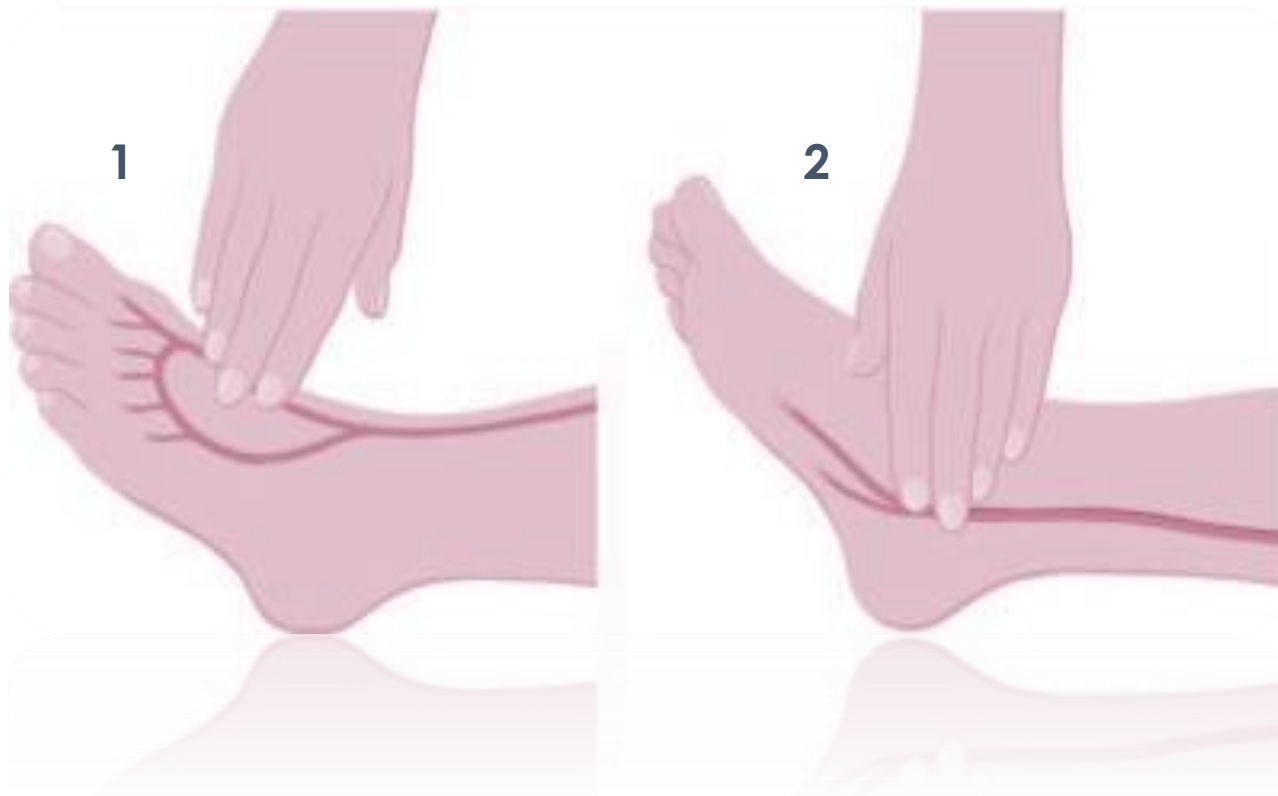
Wie geht Prävention?



Fusspulse

1 Arteria dorsalis pedis

2 Arteria tibialis posterior



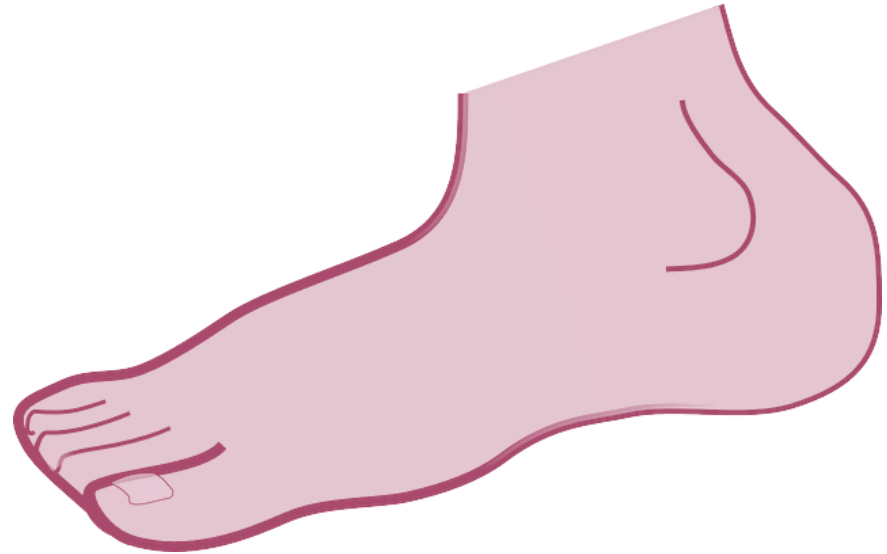
Fusspulse

Zur Feststellung einer Durchblutungsstörung

Tastbar =

Schlecht tastbar =

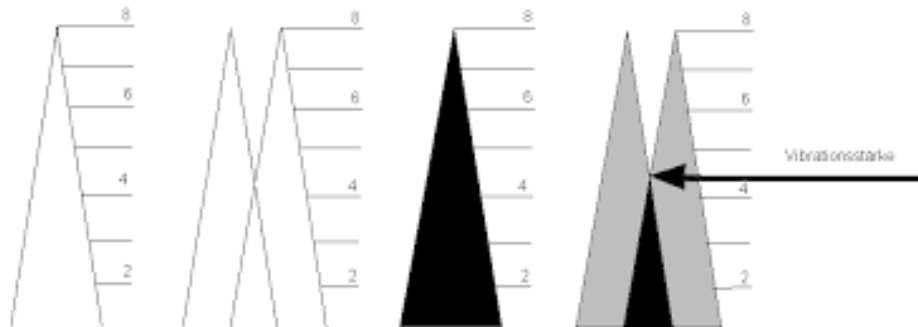
Nicht tastbar =



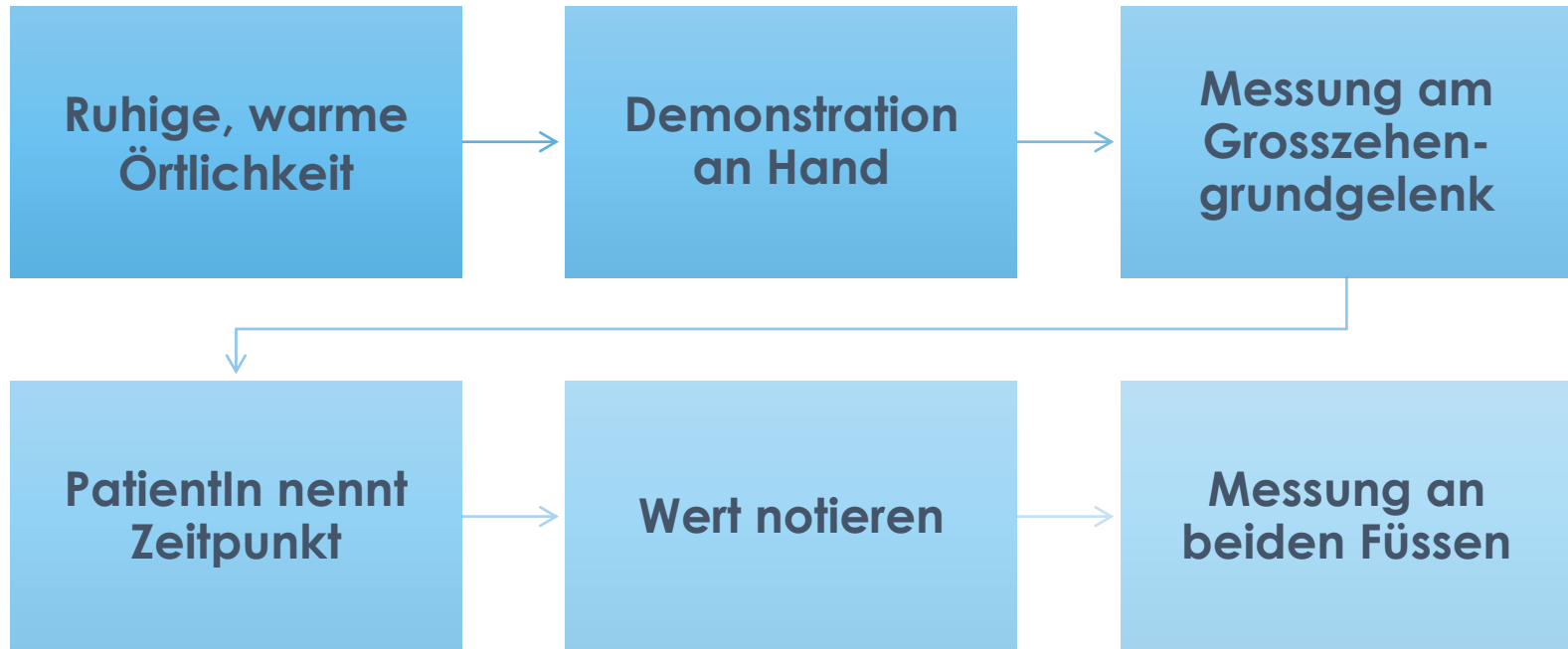
Vibrationssinn

Vibrationssinn nach Rydel-Seiffer

Zur Testung der Tiefensensibilität



Vibrationssinn



Referenzbereich:

Vibrationssinn

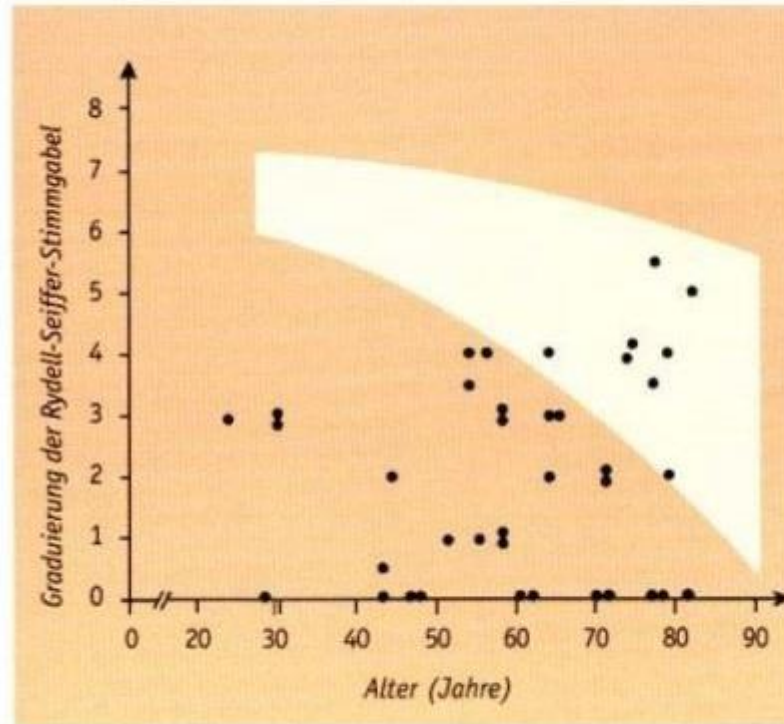


Abbildung 3: altersbezogene Normwerte des Vibrationsempfindens mittels Rydel-Seiffer Stimmgabel.
Quelle: Liniger C et al. The tuning fork revisited. Diabetic Med. 1990;7:859–64.

Monofilament (nach Semmes-Weinstein)

Neurologisches Untersuchungsinstrument zur Testung der
Oberflächensensibilität



Mögliche Ansatzpunkte



Optische Untersuchung

Fussdeformitäten:

Nagelveränderungen:

Allgemeiner Zustand:

Siehe Datei:

Fussprobleme



Selbstversuch Fussuntersuchung

Gruppenarbeit

Folgen Sie hierzu den Anweisungen auf Ihrem Arbeitsauftrag.

Dateiname: Selbstversuch Fussuntersuchung



Schuhwerk

Warum interessiert uns dem Patienten sein Schuhwerk?

Eckpunkte von gesundem Schuhwerk:

- Schuhtyp
- Druckstellen
- Absatz
- Grösse



Risikomanagement

Zur Beurteilung gibt es verschieden Checklisten und Dokumente.

Sinn und Zweck:

Beispieldokumente:

- Fussprotokoll einfach
- Management des diabetischen Fusses
- DESG Fussprotokoll



Dokumentation

Warum ist die Dokumentation wichtig?

Möglichkeiten?

Beispiel eines Ampelsystems:

- Diabetes Stammblatt
- Diabetes Zwischenkontrollen



Fragen?

